생존수영강사 2급 교육 시간표

시간	이론 교육
09:00 ~ 09:40	○인원 체크 ○생존수영의 정의와 수상생활 안전수칙 -생존수영의 정의 -초등학생 학년별 평가 구성
09:50 ~ 10:30	○각종 사고 상황 및 대처 방법 -사고 상황 시청각 교육 -사고 발생 시 행동 요령 및 대처 방법 (너울성파도,이안류,비상선박탈출,이함 등)
10:40 ~ 11:10	○부력기구를 이용한 생존방법 및 구조법 이론 -생활 속 부력기구 활용법 -드로우백 사용법
11:20 ~ 12:00	○구명조끼 사용법과 각종 뜨기 및 대형 이론 -구명조끼의 올바른 착용법 -각종 뜨기 및 대형의 종류
12:00 ~ 13:00 점심시간	
13:00 ~ 13:40	○심폐소생술(CPR) 방법과 제세동기(AED) 사용법 이론 및 실기 -심폐소생술(CPR) 중요성과 시간대별 생존률 -심폐소생술(CPR) 적용시기 -심폐소생술(CPR) 순서 및 방법 -선한 사마리아인 법 -자동제세동기(AED) 교육대상 및 비치장소 -자동제세동기(AED) 사용 -법적 보호 (응급의료에 관한 법률 제5조의 2) -자동제세동기(AED) 유지관리 체크리스트
	실기 교육
13:40 ~ 18:00	○수영기능 -자유형 -배영 -잠영 -평영 ○구조기능 -드로우백 등 구조물을 이용한 구조 -AED를 이용한 CPR 응급처치 및 구조 -구명조끼를 활용하여 뜨기 및 체온유지

K.K.S.S.A

대한어린이생존수영협회

Korean Kids Survival Swimming Association